

Urgence climatique – Grand Dialogue Citoyen

Participation à la phase « effervescence »

Comme vous nous l'avez proposé pour cette première étape, vous trouverez ci-dessous l'exposé de nos idées : On prend comme plan, celui que vous avez proposé à savoir :

- 1) les idées que nous pratiquons au quotidien et qui fonctionnent
- 2) les idées que nous avons mais pour lesquelles il nous manque les solutions
- 3) et les idées sur la communication à développer

Les idées qui fonctionnent

Il n'y a rien de très ingénieux mais la plupart des gens qui ne le font pas, n'ont pas les connaissances qui permettent de comprendre en quoi c'est utile (je mettrais donc en italique le défaut de savoir)

le tri des déchets

Bien sûr ! *Les consignes sont peu claires pour des gens que le sujet ne passionne pas. Au tout début du tri (20 ans ? 30 ans ?), les consignes figuraient en images sur les poubelles : ce n'est plus le cas (ou du moins sur peu de poubelles. L'info devrait être portable et non quérable. Je suis en train de lancer une grande opération de com sur ma résidence. Par ailleurs, on a tous des exemples d'employés municipaux qui ont mélangé les ordures triées avec les ordures « ordinaires ». Ex : un camion « ordinaire » ramasse dans le camion « ordinaire », un lendemain de fête, les bouteilles présentes à côté des containers de récup verre (car les containers étaient full) . Autre ex : un camion de tri qu'on voit rentrer dans le centre d'incinération. 1 seul exemple suffit à propager l'idée que le tri ne sert à rien.....*

Par ailleurs, la gestion dans les déchetteries décourage complètement de trier les encombrants. On a fréquenté les déchetteries du Mans, de Forbach, de Bruges (33) => c'est mal géré partout car les personnels semblent s'en moquer. Seule déchetterie qui a trouvé grâce à nos yeux => celle de Saint Léon près de La Sauve.

Nous avons un lombricompost dans la cuisine depuis le jour où j'ai compris que nos ordures vont à l'incinérateur. Quand je vois le mal que j'ai pour allumer un feu de cheminée dans les Pyrénées, j'imagine qu'il faut beaucoup de pétrole pour mettre le feu à une feuille de salade ! *Par contre, il faut avoir une « sortie » pour la terre de compost ainsi produite. (nous on sait quoi en faire).*

la sobriété énergétique :

✓ Gaz :

- x pour la cuisson, privilégier une cuisson en plus grande quantité quitte à manger la même chose pendant 4 jours
- x pour le chauffage, on met, en hiver, un T shirt + 1 pull d'hiver + un 2ème pull à col roulé. Et bien sûr, devant la télé, on a le plaid. Nous sommes d'autant plus sensibles au froid qu'on est âgés et qu'on reste parfois (moi) la journée entière devant le PC. Donc, on peut avoir 18 voire 17 degrés dans la pièce..... et il n'y a que, en plein hiver, qu'on met un coup de chauffage (quand on craque). Ce peut-être de 18H à 20H ou à 22H mais maxi 22H. A noter qu'on est dans un bâtiment non isolé (qualifié F je crois). (Chauffage et cuisson au gaz : 37€/mois)

- ✗ On essaie de penser à laisser les robinets/mitigeurs de l'évier et du lavabo en position « froid » pour éviter que la chaudière ne démarre à chaque fois qu'on se lave les mains, ou qu'on tire un peu d'eau pour une raison quelconque ;
- ✓ Eau
 - ✗ On a un bidon dans la douche qui permet de récupérer l'eau froide qui s'écoule avant l'arrivée de l'eau chaude. Pour chaque douche, on récupère ainsi 2,5 litres. On utilise cette eau propre pour : la bouilloire, arroser les plantes, faire cuire du riz ou des patates, et boire à table. Pour étalonner, je compte jusqu'à 20 et en général quand je retire le pommeau, l'eau est tiède. On a acheté une fontaine de table qui permet de poser le pommeau au-dessus sans calculer la direction du jet, mais ceux qui utiliseront un bidon plastique, devront avoir un entonnoir.
 - ✗ Dès qu'on descend du lit, on part à la douche, et on fait pipi avec la première eau qu'on met sur notre corps ; *On a découvert que l'expression « faire pipi » sous la douche était assez courante mais que certains n'avaient pas compris qu'il n'était pas question d'aller faire chaque pipi dans le bac de douche.*
 - ✗ Dans la plupart des cas, une douche dure 3 minutes et je ne lave (avec du savon) que le sexe, l'anus et les aisselles. Mais 1 à 2 fois par semaine, j'y passe un peu plus de temps pour nettoyer le reste du corps et notamment les pieds. *Il faut penser que tous les produits qu'on utilise (savon, produits douche...) sont rejetés dans l'eau d'assainissement et ne peuvent, pour une grande majorité, être éliminés par les traitements des stations d'épuration. Ces produits moussants partent donc dans les rivières, puis les océans et donc les poissons... C'est un souci aussi important que l'impact carbone.*
 - ✗ On s'efforce à ne pas ouvrir le robinet en grand à chaque usage.
 - ✗ Un pantalon va être porté une semaine, voire beaucoup plus, avant de passer au lavage. *Il est d'ailleurs recommandé de ne laver les jeans que tous les 6 mois* (je doute que beaucoup le fasse – Même nous... car 6 mois c'est long).
 - ✗ On essaie de porter un T shirt deux jours si on n'a pas transpiré (contrôle de l'odeur au petit matin) pour éviter la multiplication des machines de linge ;
- ✓ Électricité *On ne raisonne souvent que sur l'impact carbone qui est l'urgence mais la production des déchets nucléaires est un problème supplémentaire (à plus long terme).*
 - ✗ La lumière n'est allumée à la tombée de la nuit que dans la pièce où nous sommes. On n'allume pas dans la salle de bains ou les WC puisqu'on a une fenêtre dans chacune de ces pièces, même la nuit d'autant plus qu'on vit en couple et qu'on peut, lors de l'utilisation, laisser la porte entre-baillée pour avoir un peu plus de lumière (de la ville).
 - ✗ On coupe la multiprise (bouton) sur laquelle on a branché la box quand on se couche. Et on ne rallume que lorsqu'on a besoin d'internet. Au pire ce sera au petit déjeuner du lendemain c'est à dire vers 8H du matin mais souvent c'est vers 14 heures voire même dans la soirée du lendemain.
 - ✗ On ne laisse pas le chargeur du téléphone branché. *La plupart des usagers ne savent pas que l'électricité qui se balade dans un fil constitue une perte.*
 - ✗ On utilise, dans 99 % des cas, des programmes très courts pour la machine à laver le linge (15 minutes) ou la vaisselle (30 minutes) (sauf linge extra sale ou vaisselle extra sale, cela suffit à laver). *Souvent les gens vont choisir le programme labellisé « éco », beaucoup plus long que le programme très court, mais qui est la version éco du programme long.*
 - ✗ Dans les toilettes publiques, inutile, même en hiver, de se sécher les mains à la soufflerie. Il suffit de 3 minutes pour que les mains bien égouttées soient sèches naturellement.

- ✗ Dans la cage d'escalier, il ne faudrait pas allumer la lumière systématiquement quand il y a des fenêtres. Car, même la nuit, on y voit assez pour appuyer sur le bouton d'appel d'ascenseur et l'attendre (A voir pour la clef à mettre dans la serrure).
- ✓ Internet la plupart des gens ne pense pas au stockage des données et aux climatisations nécessaires pour cela ;
- ✗ Il faut savoir que je passe mon temps sur PC. Je n'utilise jamais le cloud, par principe.
- ✗ Et je passe énormément de temps à nettoyer mes mails. Ma boîte est sous « hotmail.fr » et, contrairement à ce qui est affiché, les mails ne sont pas effacés au bout de 30 jours même quand ils sont dans le répertoire des éléments supprimés.
- ✗ Je passe aussi énormément de temps à supprimer les photos dans la galerie car il y a les miennes, mais surtout celles des autres. Je stocke sur un disque dur externe.

➤ La mobilité

- ✓ Sur la métropole : Nous utilisons essentiellement le vélo, le bus et le tram.
- ✓ A l'extérieur : cela concerne moins les solutions pour la ville de Bordeaux – Sorry ! - nous essayons de conduire le plus écologiquement possible à savoir, très peu utiliser le frein (éviter l'émission de particules et la surconsommation d'essence), c'est à dire anticiper au maximum, les feux, les ronds points...etc....Récemment le garagiste a été impressionné que nous n'ayons pas encore changé les freins et qu'ils soient en bon état (130.000 kms) Et, sur autoroute, nous roulons à 110 kms heure, sauf si nous sommes pressés bien sûr.

➤ Le plastique et les emballages :

- ✓ On utilise des sacs en *filets* ou en coton pour acheter nos fruits et légumes. On évite ainsi des sacs plastique ou papier plastifié.
- ✓ on évite les gâteaux (c'est de plus en plus difficile) sur-emballés.
- ✓ On a nos propres sacs style « Auchan/Carrefour » pour faire les courses et on les utilise depuis très longtemps ; *Je pense que beaucoup de choses qui nous ont été expliquées il y a très longtemps devraient être ré-expliquées à ceux qui ne les auraient pas intégrées au moment où le « train » est passé ;. Nous vivons dans une résidence et, quand je jette mon tri carton/plastique dans la grande poubelle dédiée, je trouve parfois ce que j'appelle ces gros sacs de type « Auchan/Carrefour » qui sont théoriquement destinés à être réutilisés. Là je constate que des sacs neufs sont jetés dans le tri plastique !!*
- ✓ On consomme l'eau du robinet (quand on ne boit pas du vin... de Bordeaux bien sûr!)

➤ Notre impact

- ✓ On essaie d'acheter local, d'acheter bio et d'acheter « juste rémunération du producteur ».
- ✓ Donc on a réduit notre consommation alimentaire. Et ce n'est pas un problème. Il faut pouvoir parler décroissance et attirer l'attention des consommateurs sur le contenu de leur caddie. Je vois des personnes modestes en apparence avec, dans leur caddie, une proportion « anormale » (par rapport aux fruits et légumes non transformés) de gâteaux salés, sucrés, pâte à tartiner, pizzas.... Il faudrait expliquer l'économie que représente une soupe maison pour 2 ou 3 jours par rapport à l'équivalent pizza, sans compter l'impact sur la santé ; Les gens ne savent plus cuisiner ou n'ont plus envie de faire l'effort. Un bémol à mon propos : quel impact ressources naturelles et le coût entre acheter/cuisiner par exemple des petits pois au regard de la boîte métallique de petit

pois. La cuisson « collective » + conditionnement + transport est-elle plus ou moins impactante que la préparation individuelle ?

- ✓ On achète des savons/produits de nettoyage écolos dans la composition du produit, mais aussi dans la façon de le faire (séchage naturel).
- ✓ Pour limiter le réchauffement climatique à l'intérieur de l'appartement et éviter d'avoir recours à une clim :
 - x on laisse ouvertes les fenêtres la nuit pour faire baisser la température (SI et seulement SI, il fait moins de 22 degrés dehors)
 - x puis au petit matin, on cabane les volets (il fait donc sombre à l'intérieur mais on n'allume pas) et surtout **on ferme** les fenêtres ; *La plupart des personnes autour de nous ne comprennent pas que laisser les vitres ouvertes donnent une sensation d'air mais de fait, fait monter la température intérieure. En fait il faut fermer **avant** que la température intérieure soit au niveau de l'extérieur (car ce n'est pas la température à l'ombre qui entre par les fenêtres ouvertes). Résultat, même quand il fait 35 degrés dehors, il fait 25 ou 26 à l'intérieur (Bâtiment de type HLM non isolé).*
 - x Et dans la cage d'escalier, on évite les fenêtres ouvertes en journée. On privilégie le soir ce qui induit une contrainte de surveillance. On évite d'ouvrir en grand la porte du bas aussi bien en hiver qu'en été. En hiver pour ne pas refroidir la cage d'escalier et en été pour éviter de la réchauffer. *Mais peu ont conscience de cela, alors même qu'ils apprécient de rentrer en été dans une cage d'escalier fraîche.*

Les idées pour lesquelles on aimerait des solutions

- ➔ Partout, il fait de plus en plus chaud. Malgré ce que j'ai exposé précédemment sur la fermeture des vitres et le cabanage des volets, c'est parfois insuffisant. Je suis donc à la recherche depuis plusieurs années d'un brasseur d'air **mécanique** que je puisse installer au plafond. Cela a existé (dans mon enfance et notamment dans les pays coloniaux) mais je n'arrive pas à en trouver. Je n'ai trouvé sur internet qu'un mini brasseur d'air/ventilateur individuel qui, une fois la corde tirée, tourne pendant 20 minutes. Je voudrais ce même système en plus grand. Le principe basique : on tire sur la corde qui pendouille au plafond et le brasseur d'air tourne au plafond pendant un certain temps. Le top serait qu'il puisse inverser le sens de rotation en hiver (air qui monte ou descend selon les saisons/températures). Exigeante avec ça... !!!
- ➔ Il manque des outils de comparaison (toute énergie, et **tout impact** pas seulement carbone !) entre des procédés
 - ✓ Exemple : la comparaison entre la cuisson en grande quantité (qui utilise de fait moins de gaz ou d'électricité) et la congélation qui permet de conserver les aliments cuisinés en grande quantité,
 - ✓ la comparaison entre l'eau du thé réchauffée au micro-ondes, au gaz et à la bouilloire,
 - ✓ les réglages de chaudière, de lave vaisselle.....etc... Un dépanneur me faisait remarquer récemment que le réglage éco sur les machines/chaudières relativement récentes correspondait à la norme des années 2000. Mais qu'il est plus économique d'utiliser certains programmes de lavages plus courts, ou de régler la chaudière sur un niveau plus bas que « éco ».
 - ✓ La comparaison de l'impact de l'utilisation de la climatisation dans la voiture (émission de gaz, surconsommation essence...etc...) avec le procédé de la vitre ouverte dans la voiture.
 - ✓ Les différents impacts entre crémation et enterrement,
 - ✓ Ce serait bien que les foyers puissent avoir des comparatifs des consommations des plus vertueux ou des moyennes basses. Exemple 2 personnes, constamment présentes, 70 m² non isolé = xx euros par mois ou une comparaison en quantité. Cela

impliquerait de monter des tables de correspondance et cela ferait peut-être réfléchir chacun. Nous avons cela avec Enercoop, et c'est génial de savoir où on se situe dans la conso d'électricité ;

- ➔ On incite les gens à utiliser le vélo. Mais quelle galère si on doit monter son vélo dans un train ! En gare de Bordeaux, il faudrait obtenir que les trains qui acceptent les vélos ne partent **que** des voies qui disposent d'une descente vélo (et qu'on ne soit pas obligés de descendre des escaliers ou monter des escaliers avec un vélo qui, avec sacoches, pèse près de 40 kilos !) Par ailleurs, il faudrait un fléchage pour véhiculer les vélos au sein de la gare. A noter que, pour descendre du côté gare principale, on a le choix entre l'escalator descendant où le vélo a tendance à m'embarquer vers le bas, ou alors l'ascenseur handicapé où le vélo à assistance électrique avec chargement doit être hissé à la verticale et a tendance à bloquer les portes. *Je suis à la disposition de celui qui le voudrait pour des tests en réel.*
- ➔ La circulation est parfois diminuée du fait d'un plafond pollution beaucoup trop bas. Sauf que les radars « pollution » qui contrôlerait la vitesse ainsi diminuée n'existent pas ;
- ➔ De la même façon, les radars pluie n'existent pas alors que la vitesse devrait être réduite pour des raisons ici de sécurité, mais le bilan carbone n'en serait que meilleur.
- ➔ Et bien sûr, moi qui circule beaucoup en vélo sur Bdx et la banlieue, je n'ai jamais vu de radar vitesse en ville (Respect des 30 kms/heure , 40 ou 50...). Sujet métropole.
- ➔ Moins on freine et moins il y a de particules (de plaquettes de freins) dans l'air. Moins on accélère et moins on consomme d'essence. Donc il faudrait une circulation plus fluide en changeant certains feux tricolores qui ne se déclencheraient qu'en cas de présence de véhicules. Et moins de voiture bien sûr. Faire comme au Bouscat avec les nouveaux sens interdits qui constituent une prise de tête pour traverser cette ville (et c'est bien ! Même si je soupire quand je circule en voiture).
- ➔ Je ne sais pas quoi faire des vieux tissus (vêtements). Initialement, j'avais pensé les mettre dans les bornes de recyclage prévues à cet effet mais, renseignement pris, les organismes en charge de la collecte ne récupèrent dans ces bornes que les vêtements en état de ré-utilisation et jettent à la poubelle le reste (ce qui est tâché, élimé ou troué). J'ai donc fait une opération spéciale il y a quelques années dans mes placards, en mettant en cartons tout ce qui ne pouvait plus être mis, et je les ai portés à Châtelleraut à une entreprise qui recycle les tissus (dans le bâtiment je crois). Il faudrait connaître une filière moins loin que Châtelleraut car ce n'est pas « top » en termes d'impact carbone !
- ➔ On aimerait une application entre Yuka et terra aventura pour les 3 critères que sont les produits **locaux**, vraiment **bios** et « **juste rémunération** ». La référence à Terra Aventura car c'est une application au niveau de la nouvelle Aquitaine et que c'est donc plus satisfaisant qu'au niveau de la ville de Bordeaux seule (où il n'y a plus beaucoup de maraîchage donc rien de vraiment local).
- ➔ Les tickets de carte bancaire (à 80 % inutiles?) tendent à disparaître mais c'est trompeur. En effet, dans tous les cas où on me demande si je veux mon ticket de carte bancaire, quand je réponds non, je vois que le marchand l'édite quand même pour le jeter. L'économie de papier ce n'est pas cela. C'est ce que fait TBM où, quand on charge la carte de tickets avec une carte bancaire on a 3 choix : aucun reçu (et là il n'y a aucune sortie de papier) un reçu (et là il y a reçu carte bancaire) et reçu + justificatif (où il y a reçu + facture). C'est le bon choix qu'il faudrait appliquer pour tous les commerces. Dans les restos on a dématérialisé les menus avec les QR codes, aux Capucins, on est capable de vous envoyer la facture ou le reçu par SMS ou mail si vous indiquez vos coordonnées. Ce devrait pouvoir être ainsi partout..... 3 choix possibles comme TBM et dématérialisation si possible.
- ➔ TBM – Je ne doute pas qu'il y ait de bonnes solutions pour les gens qui prennent régulièrement le tramway. Mais il y a ceux qui le prennent ponctuellement : les retraités, les sans emploi, les forcenés du télétravail ou même les émigrés (comme mes fils à Paris). Et pour nous, le principe des cartes en carton de 10 voyages, ce n'est pas très pratique. On

aimerait un système comme au Mans. Une carte plastique avec photo qui induit un prélèvement automatique sur notre compte bancaire, en fin de mois, au pro-rata des trajets « consommés ». Parfois aucune consommation bien sûr.

- ➔ on parle de zone critère sur la métropole mais, sauf si on va s'informer sur Internet, on ne connaît pas les détails (pas toujours le temps de lire le journal de la métropole). Or je vois beaucoup de voitures qui n'ont pas le post-it sur le pare-brise qui permet d'identifier leur niveau de pollution.
- ➔ Comment trouver des techniciens vraiment qualifiés et locaux pour étudier des solutions écolo pour un immeuble collectif ? Ou pour un seul appartement.
- ➔ Quelle est la nocivité des capteurs solaires (procédé de fabrication, durée de vie, recyclage?)

Comment aller chercher ceux qui sont attentistes, pas convaincus ou incrédules sur leur impact

Le trottoir – un quiz....

Il faut, comme vous l'avez dit, aller à la rencontre des gens... sur le trottoir, dans le tram, ou chez eux. Une opération de type, « j'irai boire un verre d'eau chez vous » ?? Cela permettrait même de montrer qu'on peut se passer de bouteilles plastique en utilisant des gourdes

Et il faut solliciter des centaines de volontaires (pas des salariés) pour faire des micros trottoirs, ou du porte à porte (je suis volontaire).

Cela induit de former à des éléments de langage communs et consensuels. Et notamment avoir des réponses à apporter quand on entend l'objection « notre action ne sert à rien si la Chine ou les grands industriels ne s'y mettent pas » (Et ne pas répondre que Total se met au vert ! On sait tous que c'est du greenwashing).

Parler de l'effet colibri car trop de personnes attendent l'action de l'État ou des autres (plus puissants/nuisibles) sans parler des pays comme la Chine ou l'Inde....

A chaque intervenant, comme à chaque personne interpellée, il faudrait pouvoir communiquer une référence de fiches techniques sur tout type de sujets et notamment la gestion de l'espace de stockage informatique (cloud, messagerie, photos...etc...) et l'impact écologique.

Impliquer **plus** les acteurs économiques en rapport avec le bâtiment ou les jardins.

Exemple, le fameux diagnostic technique obligatoirement voté avant le 31 décembre prochain dans les résidences => ne considère-t-il que l'impact du bâtiment ? ou donne-t-il des conseils sur les jardins ? (moins de tonte pour favoriser la biodiversité et le choix des buissons/haies).

Les syndicats immobiliers, les architectes. Leur donner des idées faciles à réaliser, sans trop d'impact financier, et *si possible* avec des avantages pour les propriétaires => pas de haies uniformes mais des espèces variées pour la bio-diversité. Laisser des carrés de verdure non tondus (moins de charges), prévoir des abris pour les parasites des moustiques comme les nids à chouettes. Ne pas goudronner les extensions de parkings....

Quelles possibilités d'installation de capteurs solaires sur les toits, les balcons, les parkings... (notre syndicat a des connaissances très anciennes et refuse donc toute étude).

Organiser des circuits vélo pour découvrir la ville (jeu de piste) avec un fléchage aisément identifiable pour encourager la pratique du vélo.

Mettre en place un « festival » de type « **made in Angers** » mais basé sur l'écologieMade in Angers en bref c'est : sur une période limitée (3 semaines je crois), la possibilité de réserver à l'office de tourisme, pour un prix très modeste, la visite d'entreprises volontaires pour cette

opération. On peut (pouvait) y visiter une fabrique de châssis de camion, la station météo, un brasseur de bière artisanale, un centre de collecte et de traitement des déchets triés (très mal triés!), ...etc.... La visite étant réalisée par les employés de l'entreprise eux-même.

Ici, ce pourrait être des visites liées à la biodiversité, le tri des déchets, la gestion de l'eau à Ramsès, la consommation locale, la production locale ...etc.... A vous/nous d'être imaginatifs ! Pour avoir visité, lors de sa mise en service, la station d'épuration de Salles, (2008?), j'en suis sortie complètement abasourdie et c'est là que j'ai vraiment commencé à réduire considérablement ma consommation de savon (plus jamais de produit douche), pas de coloration de cheveux chimique, pas de crème de peau, arrêter de badigeonner mes bras d'un gel anti bouffée de chaleur... On peut, bien sûr, avoir une prise de conscience par la simple réflexion et la documentation en ligne, mais une visite qui vous explique que l'eau qu'on rejette dans la Leyre n'est pas potable et nocive pour les poissons, vous marque à vie.

Bilan carbone : Et bien sûr promouvoir au maximum, le fameux bilan carbone possible en ligne (même si j'ai des réserves sur le sujet car il ne prend en compte que l'impact carbone ce qui « favorise » le nucléaire). Il faut arriver à 2 t . Mon mari et moi sommes à 4t, quand la moyenne est à 7t... Doit mieux faire !

Dans la même logique, ne pas promouvoir la voiture électrique en remplacement de la voiture thermique, car c'est une vision à court terme (mon gros reproche envers les politiques!) qui décale seulement le problème vers les déchets nucléaires et le recyclage des batteries.

Et pour finir, bien sûr, je suis volontaire pour toute participation (bénévolement puisque je suis à la retraite) à des réunions, à des micro trottoirs ou démarchage à domicile même si... j'habite au Bouscat. Mais, lors de la première réunion, la directrice du projet m'a confirmé que ce n'était pas un obstacle. Je vais donc m'inscrire.

MC MARCOU